



## DIE Wirkungsziele

und beeinflussen den Gesamtorganismus. Das heißt, sie wirken ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele.

Die entsprechenden Öle und Hydrolate, wie auch Art der Anwendung werden von geschulten Pflegekräften mit den PatientInnen gemeinsam ausgewählt und besprochen.

**Steigerung des körperlichen  
& seelischen Wohlbefindens**

**Verbesserung von Ruhen & Schlafen**

**Natürliche Hautpflege**

**Positive Unterstützung  
der Lebensqualität**

**Stärkung der Selbstheilungskräfte**

**Verbesserung des Raumklimas**



Die Aromapflege kann auch sehr gut nach dem Krankenhausaufenthalt im privaten Bereich weitergeführt werden. Wenn Sie Fragen dazu haben, stehen wir Ihnen gerne mit unserem Wissen zur Verfügung.



Krankenhausstraße 39  
A-6600 Ehenbichl  
+43 5672 601 | [info@bkh-reutte.at](mailto:info@bkh-reutte.at)  
[www.bkh-reutte.at](http://www.bkh-reutte.at)

bluetenstaub.at  
Pics©: Titel, Team 5-Fotolia | Lavendel, Waltraud Reischer | Raumbeduftung, Pixabay  
Hautpflege, Pixabay | Streichung, Aromapflege | Waschung, Aromapflege

## Aromapflege

am Bezirkskrankenhaus Reutte



## DIE Aromapflege

Die Aromapflege ist eine anerkannte komplementäre Pflegemethode. Es kommen dabei hochwertige ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Pflanzenwässer, sogenannte Hydrolate und die daraus hergestellten Aromapflegeprodukte zum Einsatz.

Sie dient prophylaktischen und pflegerischen Maßnahmen und bewirkt eine Aufwertung und Intensivierung der Pflegequalität. Die Aromapflege orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der PatientInnen.

Ätherische Öle werden in Öldrüsen von Heilpflanzen gebildet und gespeichert. Es sind natürliche Duftstoffe, die aus verschiedenen Pflanzenteilen (Blüten, Blättern, Wurzeln, usw.) durch Destillation oder Pressung gewonnen werden.

Sie entfalten ihre Wirkung über den Geruchssinn, die Atmung, die Haut und Schleimhaut.



## DIE Raumbeduftung

Durch Verdampfen oder Vernebeln der ätherischen Öle per Diffuser, Aromastein oder durch einfaches Auftragen auf einen Tupfer, verteilen sich die Duftmoleküle zuerst im Raum und gelangen dann direkt über den Geruchssinn in den Körper.

Gerne wird Raumbeduftung zur Schaffung einer angenehmen Atmosphäre verwendet, zur Beruhigung aber auch zur Aktivierung und Raumluftverbesserung z.B. bei Übelkeit.



## DIE Hautpflege

Die Haut ist unsere schützende Hülle, die eine besondere Pflege mit 100% naturreinen Ölen verdient hat.

Vor allem das besonders pflegende Mandelöl ist für die meisten Hauttypen sehr gut geeignet, es macht die Haut widerstandsfähiger. Es wirkt z.B. reizlindernd bei zu Juckreiz neigender Haut und ist ideal bei trockener, schuppiger Haut.



## DIE Waschung

Die Anwendung ätherischer Öle als Wasch- oder Badezusatz ist im Pflegebereich äußerst beliebt, da der ausgewählte Wirkstoff direkt über die Haut aufgenommen und nach gewünschter Wirkung z.B. beruhigend oder aktivierend, ganz individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt wird.

Natürlich werden auch hier die Duftvorlieben des einzelnen Patienten berücksichtigt und die Hautverträglichkeit überprüft. Zum Einsatz kommen dabei Lavendel fein, Zitrone, Mandarine oder Palmarosaöl.



## DIE Streichung

Die Kommunikation über den Hautkontakt gehört zu den grundlegenden Bedürfnissen eines Menschen.

Die Aromastreichung ist eine sanfte Art der Berührung, die mit einer rhythmischen Abfolge spezieller Techniken einhergeht. Es wird dazu Mandelöl oder ein geeignetes Aromapflegeprodukt verwendet. Schwierige Situationen, Angst, Schmerz, Unruhe und Schlaflosigkeit können besser bewältigt werden. Eine Streichung der Hände und Arme kann die Wahrnehmung und Entspannung fördern.

