

# Checkliste

## für den stationären Aufenthalt

### Was soll oder kann von zu Hause mitgebracht werden?

- Medikationsplan oder Medikamente, die Sie derzeit einnehmen
- Brille, Hörgerät, Zahnprothese und Reinigungsmittel
- Eigene Mobilitätshilfsmittel (Gehilfen, Rollator, Gehstock, ...)
- Toilettentasche  
(Schminkutensilien, Parfüm, Rasierwasser – falls dies zu den Gewohnheiten gehört)
- Nacht- und Tageskleidung (Sachen, die gerne getragen werden)
- Festes Schuhwerk, Bademantel, Nachtsocken
- Lieblingspolster, Kuscheltier, Wecker, Fotos von Angehörigen (Album)
- Dinge zur persönlichen Orientierung (Uhr, Handy, ...)
- Dinge, mit denen sich die / der Betroffene gerne beschäftigt  
(Strick-, Stickutensilien, Malsachen, Lesestoff, ...)
- Lieblingsmusik inkl. Abspielgerät und Kopfhörer
- Identitätsgegenstände (eigene Handtasche, Geldtasche, ...)
- Jahreszeitlich angepasste Kleidung und Schuhe für die Entlassung

### Tipps:

- Bitte kaufen Sie **keine neuen Sachen**, sondern nehmen Sie nur vertraute Dinge mit.
- Bitte für den Krankenhausaufenthalt **nur kleine Geldbeträge mitnehmen**.  
Nicht benötigtes Geld und Wertsachen zu Hause lassen.